Многие врачи назначают гормональную контрацепцию (ГК), не предоставляя пациентам полную информацию о механизмах ее действия и рисках применения.

Побочные эффекты ГК

- тромбозы глубоких вен, легочная эмболия, инфаркт миокарда
- рак печени, молочной железы, шейки матки, миома
- эндокринные нарушения, ожирение
- психические нарушения, депрессия, панические атаки, самоубийства
- снижение либидо, нарушение цикла, преждевременный климакс
- сосудистая патология головного мозга, ишемический инсульт
- внематочная беременность, бесплодие

В ГК используются «малые дозы»?

Гормоны — это вещества, которые оказывают очень сильное действие в крайне малых дозах. Эта «малая доза» гормонов является достаточной, чтобы нарушить нормальную работу вашей репродуктивной системы. Учитывая, что прием ГК должен быть ежедневным и рассчитан на многие месяцы или годы, конечный результат будет тот же, что и при приеме «больших доз».

ГК являются синтетическими аналогами природных гормонов человека?

ГК — это полностью синтетические вещества, не встречающиеся в природе. Прием синтетических гормонов вызывает нарушение выработки собственных гормонов. Это приводит к изменениям в работе многих органов: гипофиза, надпочечников, яичников, поджелудочной и щитовидной желез.

Основные механизмы действия ГК

1. Подавление овуляции (т. е. торможение процесса созревания и выхода яйцеклетки из яичника).
2. Повышение вязкости слизи в шейке матки, которое делает ее труднопроходимой для сперматозоидов.
3. Дистрофические изменения эндометрия, нарушающие процесс имплантации (прикрепления к стенке матки зачатого ребенка).

Анализ научной литературы показывает, что ВСЕ современные ГК (таблетки, ВМС, пластыри, кольца, имплантаты и проч.) имеют наряду с контрацептивным еще и **АБОРТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ**.

! **Первые два механизма — противозачаточные. Третий механизм — абортивный. Когда не срабатывают первые два, включается третий.**

ГК рекомендуется для профилактики заболеваний?

ГК являются канцерогенами 1-го класса по международной классификации, принятой ВОЗ, наряду с асбестом, табаком, мышьяком и проч. Они повышают вероятность самого распространенного вида опухолей у женщин — рака молочной железы, а также рака шейки матки и рака печени. Но при этом снижают вероятность развития более редких заболеваний — рака эндометрия и яичников.

Помощь беременным и нуждающимся семьям с детьми «Спаси жизнь» sos-life.ru 8 800 100 30 70

Подробно о гормональной контрацепции — на сайте contracepcia.com

Общероссийская кризисная линия по вопросам незапланированной беременности

8 (800) 100-30-70 (бесплатно, анонимно, профессионально, 24/7)

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Насколько опасны ГК?

Применение ГК повышает вероятность* опасных осложнений:	
инсульта	в 3 раза
тромбоза глубоких вен	в 5 раз
легочной эмболии	в 2 раза
инфаркта миокарда	в 2 раза
тромбоза венозного синуса твердой мозговой оболочки	в 7,6 раза

около
$ 2 млрд
выплатила в США производитель ГК компания «Байер» тысячам женщин, пострадавшим от их побочных эффектов. Однако в России опасные гормоны до сих пор рекламируются как безопасные или даже полезные для здоровья.

* По сравнению с теми, кто не пользуется ГК.

Влияют ли ГК на психику?

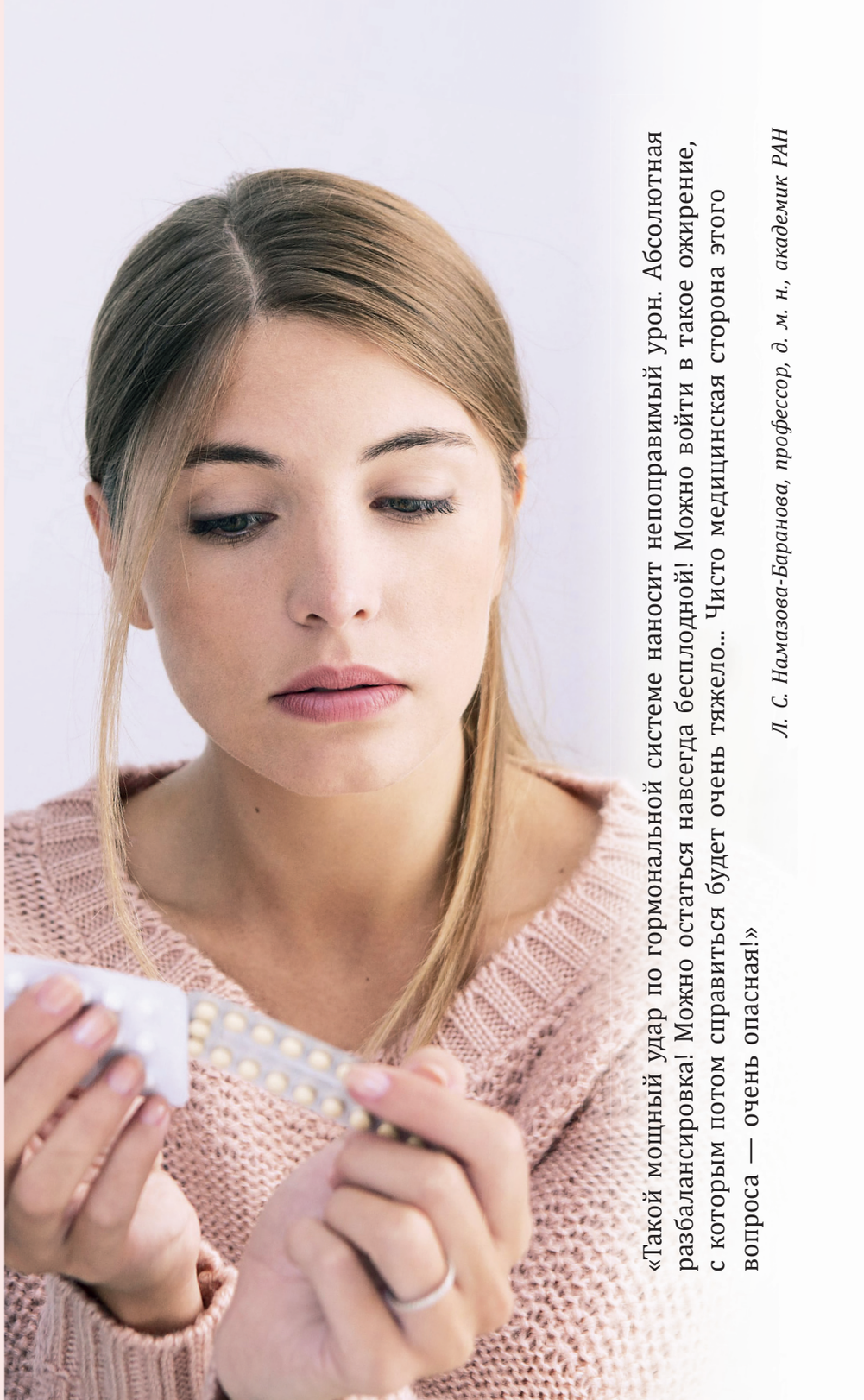
По данным исследований, проводимых английским королевским обществом врачей (*The Royal Society of Medicine*), у женщин, принимающих ГК, повышен риск психических заболеваний, невротической депрессии (10–40 %), развития психоза, самоубийств. Двукратно возрастает уровень эндогенных депрессий. Повышается агрессивность, отмечается изменение настроения и поведения, появляются панические атаки.

ГК — это модно и современно?

Мода на ГК — это часть маркетинговой стратегии производителей, разработанной для извлечения сверхприбыли под видом заботы о репродуктивном здоровье и благополучии женщин.

В действительности мода на ГК это:

- систематические покупки таблеток, обогащающие их производителей и распространителей;
- риск возникновения проблем со здоровьем у ваших будущих детей;
- нарушение работы вашей репродуктивной системы и последующие финансовые затраты на лечение.



«Такой мощный удар по гормональной системе наносит непоправимый урон. Абсолютная разбалансировка! Можно остаться навсегда бесплодной! Можно войти в такое ожирение, с которым потом справиться будет очень тяжело... Чисто медицинская сторона этого вопроса — очень опасная!»

Л. С. Намазова-Баранова, профессор, д. м. н., академик РАН